

ポスター発表PDFデータ アップロード方法

デジタルポスター説明の作成条件でPDFファイルが準備できたら、以下の手順で発表データをアップロードして下さい。

（作成した発表PDFファイルはデスクトップなどの分かりやすい場所に保存されることをお勧めします）

① <https://firestorage.jp/> にてfirestoreageホームページを開いてください。なお、無料サービスの為、短い広告がでてきますが、10秒程度閲覧後「閉じる」ボタンを押すと以下の画面になります。



②「**オクル(簡単に送れます)**」に**し点**を入れてください。

③「**保存期間14日間**」を選択してください。

利用される方は**利用規約**を読み、同意された場合のみチェックボックスを選択して下さい

☒ 同意するとサービスが利用可能になります

☒ 保存容量無制限(1ファイル300GiBまで)

[詳しい説明](#)

☒ オクル (簡単に送れます)

☐ ウケトル (簡単に受け取れます)



値下げ、はじめました。

お客さまに「価格で

驚くほど簡単にファイルが送れます、ファイルをアップロードして発行したURLを渡したい方に送りましょう

firestorage オクル

☒ 保存期間14日間

☒ パスワード英数10桁まで(省略可)

☒ ワンタイム送信先メールアドレス(省略可)

☒ 短縮URLを利用しない

Select or drag files



- ④作成した発表動画ファイルをドラッグし「Select or drag files」へ移動させてください。
(又は、📁 のマークをクリックし、ファイルを選択でも可能)

ファイルを選択し、
左クリックしながら
ドラッグします。

firestorage オクル
ファイヤー ストレージ

保存期間14日間

パスワード英数10桁まで(省略可)

ワンタイム送信先メールアドレス(省略可)

☐ 短縮URLを利用しない

Select or drag files

- ⑤ 「Select or drag files」へPDFファイルを移動させると
白色が網掛けに変わりアップロードが開始します。



- ⑥ アップロードが完了するとダウンロードURLが表示されます。
- ⑦ 表示されたダウンロードURLの文字をコピーしてください。



- ⑧コピーしたダウンロードURLをメール本文へ貼り付け、
ポスター発表 発表データ登録担当までメールをお送りください。
ポスター発表データ 担当:info2@rehacarekochi2026.com
- ⑨メールをお送り頂く際は、件名に演題番号・氏名をご記載ください。
〔演題番号:P01-01 坂本龍馬〕など
- ⑩本文にも演者氏名・演題番号をご記載の上、先ほどコピーした
ダウンロードURLを貼り付けメールを送信してください。

メールを送信して頂くことで、発表動画データの登録（アップロード）が終了となります。資料作成・登録誠にありがとうございました。

※ご登録頂きました発表動画データの修正は原則として受け付けませんので、ご登録前に今一度動画データの内容確認を行って頂いた上で、ご登録をよろしくお願い致します。