

リハビリテーション・ケア 合同研究大会

高知2026

全国地域リハビリテーション研究会主催団体企画シンポジウム 02

☆ 市民公開講座 ☆

いきいき百歳体操 20余年の歩みとこれからの展望



人が集まる。
笑顔が生まれる。
そして地域の絆が
育っていく。

日時

令和8年 10月8日 木
13:30~15:00 ※大会1日目

会場

ANAクラウンプラザ高知
(第4会場 花の間N)

座長

柳 尚夫 氏(岐阜県精神保健福祉センター)
堀川 俊一 氏(元高知県保健所所長)

演者

いきいき百歳体操 20余年の歩みと
これからの展望

百歳体操が紡ぐ地域の絆と支え合いの輪

「声が聞こえる・顔が見える」
独りぼっちではない暮らしを求めて

吉弘町内会いきいき百歳体操
やり始めました

堀川 俊一 氏
(元高知県保健所所長)

中村 弘子 氏
(北竹島市住集会所「なかよし会」)

和田 節 氏
(しなねハイツ)

片岡 輝光 氏
(北秦泉寺吉弘町内会)

本シンポジウムについて

高知市の「いきいき百歳体操」の歩みとこれまでの到達点を全国に発信します。

住民が主役となる活動を行政が
いかに支えるかを考える企画です。

市民公開講座

住民が主役となる活動を行政が
いかに支えるかを、住民参加型の
形式で考えます。

会場参加者によるディスカッションを
実施します。

行政が果たすべき伴走支援としての
役割と、住民が主体となる活動が20年
の歴史のなかでどう深化してきたか
について、当事者目線で掘り下げます。

参加無料

事前申込不要

お気軽に
ご参加ください

◎受付方法

ご来場の際は、3階会場前
受付に直接お越しください。